



Утверждаю
 Директор школы
 Сорокина В.Н.

школа			МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп		День		25.01.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	обед	123	Суп карт.с мясн.фрикадельками	250	13,22	167	6,67	6,99	18,45	
	5-11 классы	407	Рагу из птицы	200	24,27	283	15,77	16,46	18,17	
		76	Огурцы свежие порционно	60	8,94	14	0,8	2,5	0,1	
		509	Компот из сухофруктов	200	4,75	93	0,5	0,2	22,2	
		108	Хлеб пшеничный	20	1,6	47	1,52	0,16	9,84	
		109	Хлеб ржаной	30	1,25	70,5	2,28	0,24	14,76	
					54,03	927,5	27,78	30,53	133,5	
			Затраты на приготовления пищи		24,31					
			Всего:		78,34					